

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023

EN BREF



Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire

# Message de la **directrice générale** et de la **présidente du CA**

## La rupture du point d'équilibre

L'année financière s'étendant du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023 est une année durant laquelle des tendances amorcées depuis 2021 n'ont cessé de s'alourdir. Comme il était présagé lors de la période correspondant à la sortie de pandémie, la faim a recommencé à gagner du terrain dans presque toutes les régions du Québec. Les Laurentides et la MRC Les Moulins n'y font pas exception.

Au-delà de la pression qui ne cesse de s'accroître pour Moisson Laurentides et nos 111 organismes communautaires accrédités, il existe un constat encore plus fondamental. Pour la première fois depuis notre création il y a 35 ans, le point d'équilibre entre dons en denrées et besoins est rompu. Cela impose une réflexion de fond sur la pérennité du modèle actuel d'approvisionnement et de financement des banques alimentaires. Car comment s'imaginer pouvoir augmenter la charge d'un réseau d'entraide alimentaire déjà débordé ?

## Une hausse soutenue des nouvelles demandes d'aide alimentaire

Avec près de **11%** d'augmentation du nombre de nouvelles demandes d'aide alimentaire depuis 2019, la région des Laurentides et la MRC Les Moulins se retrouvent en meilleure posture que bon nombre de régions du Québec, qui voit leur moyenne provinciale de nouvelles demandes grimper à près de 35%. C'est, à l'échelle de la province, un record de tous les temps.

Si Moisson Laurentides peut sembler jouir d'une vague de moindre amplitude, il n'en demeure pas moins que notre organisme enregistre une troisième année successive de hausse du nombre de ses bénéficiaires. Avec un réseau d'organismes communautaires déjà fortement affectés au cours des dernières années, nous considérons que ces augmentations soutenues justifient que des gestes concrets soient posés. Non seulement pour réussir à répondre à la fluctuation actuelle de la demande, mais aussi avec la perspective de pourvoir aux scénarios les plus pessimistes. Nous serions tentés d'accorder véracité à l'adage qui dit qu'un malheur ne vient jamais seul, car à ce contexte sous pression s'ajoute un autre facteur qui amplifie ce déséquilibre : la baisse des dons en denrées.

## Une récurrence alarmante de la baisse des dons en denrées

En effet, la baisse des dons en denrées en provenance de l'agriculture et de l'industrie de la transformation, de la distribution et de la vente alimentaires se poursuit : presque 30% au cours des 24 derniers mois et près de 8% pour l'exercice 2022-2023. Une baisse d'ailleurs qui touche tous les types de denrées, autant fraîches que non périssables.



**Annie Bélanger**  
Directrice générale



**Annie Blanchard**  
Présidente

En réponse à la demande actuelle et avec l'objectif d'honorer son engagement à éviter toute rupture de service, Moisson Laurentides n'a eu d'autre choix que de poursuivre sa stratégie d'achats, amorcée en 2020-2021. Devant maintenant faire l'achat à valeur marchande d'une part importante des denrées distribuées, notre organisation voit le montant de sa facture d'achats annuels exploser de près de **1300%** pour l'exercice se terminant le 31 mars 2023, par rapport à l'exercice financier de 2019. Loin de demeurer les bras croisés face aux périls qui pointent, toute l'équipe et tout le réseau de Moisson Laurentides sont mis à contribution dans un grand chantier d'optimisation et d'innovation.

## Activités de collecte de fonds : une performance et des résultats records

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur la population et sur les organisations des Laurentides et de la MRC Les Moulins. Grâce à eux, nos événements de collecte de fonds annuels (La Grande Collecte pour combattre la faim, la Classique de golf annuelle et l'Encan virtuel) ont tous connu du succès, tant sur le plan de la participation que financier. Nous sommes fiers des résultats records enregistrés lors de l'édition 2022 de la Grande Guignolée pour Moisson Laurentides.

## Faire plus, faire mieux, aujourd'hui plus que jamais

Si la résilience nous aura permis de traverser les récentes tempêtes que furent la pandémie de COVID-19 et la crise inflationniste, c'est à l'optimisation et à l'innovation que nous devons notre capacité à nous adapter aux nouvelles réalités. C'est pourquoi une série d'initiatives ont été ou seront mises en place prochainement, avec pour objectif d'optimiser l'ensemble de nos pratiques, tout en réinventant nos manières de faire.

Comme vous pouvez le constater, toute l'énergie d'une équipe expérimentée et dévouée est canalisée par ce désir de ne laisser personne derrière. Par cette promesse de faire plus, de faire mieux, aujourd'hui plus que jamais.

## Merci de nous aider à

Combattre la faim, *nourrir l'espoir*

**ENSEMBLE, nous formons une formidable chaîne d'entraide.**

Bonne lecture !

# Faits saillants

## Au 31 mars 2023, 111 organismes accrédités soucieux de nourrir, d'accueillir, d'aider et d'écouter :

- 19 836<sup>1</sup> personnes aidées mensuellement par un service d'aide alimentaire ;
- 37 050 visites au programme d'aide alimentaire ;
- 54,3 % sont des personnes seules, 14,9 % sont des familles monoparentales, 12,3 % sont des familles biparentales ;
- 28,3 % ont moins de 18 ans ;
- 12,8 % des usagers occupent un emploi et 16,1 % bénéficient de rentes de retraite.

<sup>1</sup>Résultats du Bilan-Faim 2022

## Plus de 200 fournisseurs qui contribuent à la mission, tout en réduisant le gaspillage alimentaire. Cela se traduit par :

- 3,6 millions de kg de denrées recueillies au total ;
- Une diminution de 8 % par rapport à l'année précédente ;
- 1 894 tonnes de CO<sub>2</sub> évitées, soit l'équivalent de 422 automobiles qui roulent pendant une année ;
- Une valeur de plus de 43 M\$ en marchandise ;
- 1 236 026 kg provenant du Programme de récupération en supermarchés (PRS) ;
- 60 marchands impliqués dans le PRS ;
- 195 734 kg d'aliments achetés pour un montant de 392 888 \$ ;
- 1 \$ = 15 \$ Chaque dollar reçu chez Moisson Laurentides permet la réception, la manutention et la redistribution d'aliments d'une valeur de plus de 15 \$.

## Des bénévoles qui font la différence :

- 599 personnes ont cumulé 14 358 heures de bénévolat pour les opérations quotidiennes ;
- Une augmentation de 52 % par rapport à l'an dernier ;
- L'équivalent de 9 employé(e)s à temps plein ;
- 6 644 heures de bénévolat investies pour nos activités de collecte de fonds.

## Des activités de collecte de fonds réussies et un appui considérable de la communauté :

- La Grande Guignolée des médias pour Moisson Laurentides → 713 205 \$ ;
- Un appui indéfectible de la part des gouvernements, des entreprises et de la population.



19 836 personnes

aidées mensuellement  
par un service d'aide alimentaire

Plus de  
200 fournisseurs

qui contribuent à la mission

21 002 heures

de bénévolat au total

Pour souligner

# 35 années d'engagement

L'année 2022-2023 correspond à la 35<sup>e</sup> année d'opération de Moisson Laurentides. Fondée en 1987, notre banque alimentaire a été mise sur pied par un groupe de citoyens et de citoyennes ayant des occupations tout aussi différentes les uns des autres, à l'image des personnes qui profitent de nos services. Une ménagère, un homme d'affaires, une enseignante, un prêtre et une religieuse ont ainsi uni leurs efforts pour créer un service d'aide alimentaire pour la région.

À nos débuts, Moisson Laurentides occupait les locaux de l'organisme La P'tite Épaule, situé à Sainte-Thérèse. En 2000, nous nous sommes dotés d'un entrepôt digne de nos ambitions et des besoins qui devaient être comblés. Récemment, notre organisme a une fois de plus déménagé dans un nouveau centre de distribution situé à Blainville.

Nous avons décidé de saisir l'occasion de ce moment charnière, pour célébrer collectivement ce caractère d'entraide, si distinctif de l'ensemble des citoyens et des organisations des Laurentides. De nombreux témoignages ont ainsi été recueillis de la part de bénévoles, de donateurs, de partenaires et d'organismes communautaires, puis ont été diffusés sur nos différents réseaux sociaux. De plus, un cahier spécial dans les médias écrits du Groupe JCL est paru en mai 2023.

1987  
2022



Célébrons ensemble  
35 années  
d'un engagement exceptionnel  
des citoyens et organisations  
des Laurentides à...

Combattre la faim,  
*nourrir l'espoir*



Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire



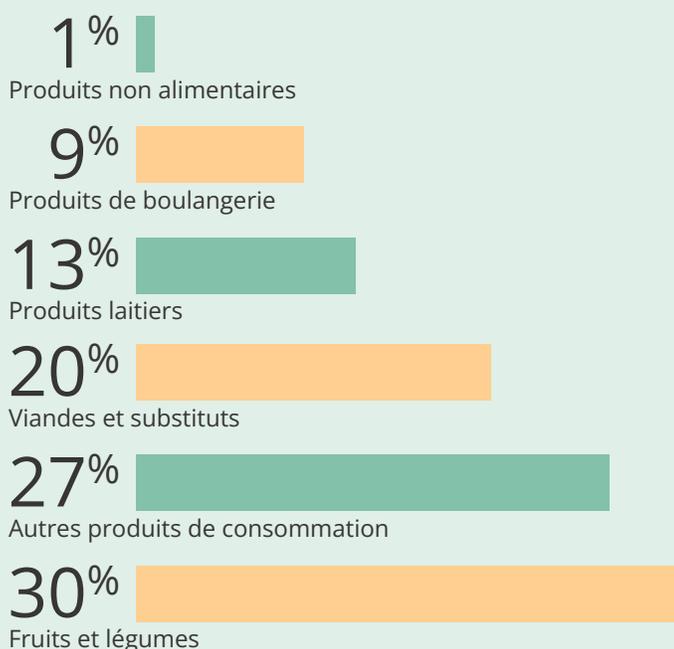
# L'approvisionnement et la redistribution : nos priorités

## La baisse des dons alimentaires se poursuit

En 2022-2023, 3 624 768 kilogrammes de denrées ont été récupérés, soit une diminution de 8 % par rapport à l'an dernier. Il s'agit d'une baisse considérable, toutes catégories d'aliments confondues. Nous avons aussi connu, pour l'année 2021-2022, une baisse de 18 %.

Ce sont plus de 195 734 kilogrammes d'aliments et de produits d'hygiène qui ont été achetés, pour un montant total de 392 888 \$. Des subventions, 9 M\$ du gouvernement du Canada et 8 M\$ du gouvernement du Québec, ont permis au réseau Les Banques alimentaires du Québec de procéder à des achats alimentaires substantiels. Ces quantités importantes de produits variés (conserves de poisson et de soupes, fruits et légumes frais, sauces pour pâtes, porc, bœuf, poulet, pains et céréales) sont venues bonifier nos arrivages réguliers.

### Approvisionnement 2022-2023 par catégorie d'aliments



### Approvisionnement comparatif 2022-2023 et 2021-2022

	2022-2023 kg	2021-2022 kg	Variation
Fruits et légumes	1 093 604	1 120 532	-2%
Produits de boulangerie	315 883	349 383	-10%
Produits laitiers	455 880	513 645	-11%
Viandes et substituts	733 580	845 909	-13%
Produits non alimentaires	35 051	41 070	-15%
Autres produits de consommation	990 770	1 067 539	-7%
<b>Total</b>	<b>3 624 768</b>	<b>3 938 078</b>	<b>-8%</b>

## Des donateurs alimentaires essentiels

Des mois d'avril 2022 à mars 2023, nous avons distribué 3 624 768 kilogrammes de denrées, ce qui représente une valeur marchande de plus de 43 M\$.



### Provenance de l'approvisionnement 2022-2023

Réseau des banques alimentaires	21%
Fournisseurs de Moisson Laurentides	38%
Programme de récupération en supermarchés (PRS)	34%
La Grande Guignolée des médias pour Moisson Laurentides	2%
Achats de Moisson Laurentides	5%

# L'action bénévole : un maillon primordial

Nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles, fidèles et dévoués. **Des personnes de tous âges, aux origines, confessions et parcours très diversifiés, avec pour désir de faire la différence.** Des gens qui souhaitent investir leur temps pour redonner au suivant, qui désirent poser des gestes concrets pour améliorer la vie de nos concitoyens démunis et de nos communautés. Et cela fait aussi sûrement partie de la magie.

Quand on entre dans la cafétéria et qu'on voit des jeunes bénévoles de 15 ans discuter avec d'autres bénévoles dans la soixantaine, cela nous touche profondément. Cela veut dire que notre cause, le combat contre la faim, trouve écho et réussit à rassembler tous les membres de la population.



## Compilation des heures bénévoles Opérations quotidiennes



## Nombre de bénévoles par provenance Opérations quotidiennes



## Répartition annuelle des bénévoles pour les différentes activités

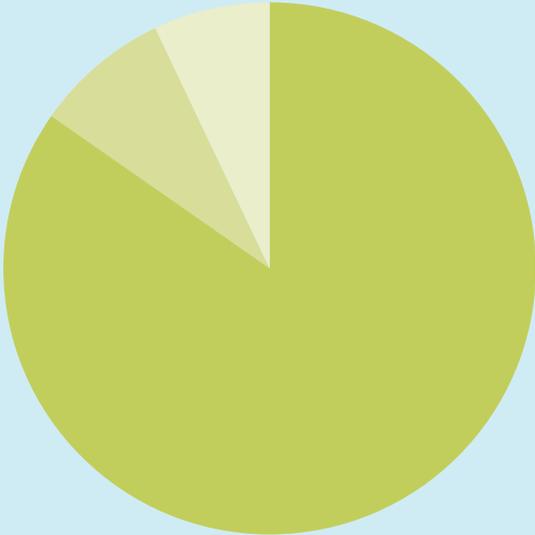




# Répartition des **revenus** et des **dépenses**

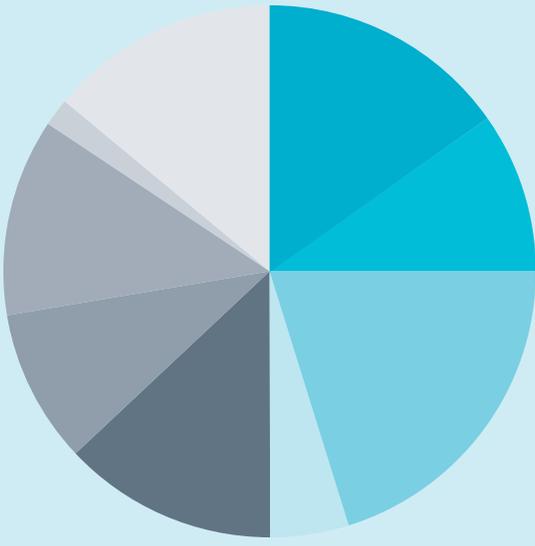
Rien ne serait possible sans nos bailleurs de fonds. L'appui financier provenant d'entreprises, du gouvernement, d'œuvres et de fondations privées est essentiel. Grandement apprécié, leur soutien nous permet de maintenir nos opérations quotidiennes. Nous sommes aussi en mesure de réaliser diverses actions visant à promouvoir des solutions durables à l'enjeu de la faim. Une liste de nos principaux donateurs est disponible à la fin de ce rapport.

## Revenus 2022-2023



<b>Total — Dons et activités</b>	<b>83%</b>
Réseau des banques alimentaires	25%
Fondations et institutions	6%
Dons en biens et services	1%
Grand public et entreprises	19%
Activités de collecte de fonds et autres activités	32%
<b>Filiale et autres revenus</b>	<b>9%</b>
<b>Subventions gouvernementales</b>	<b>8%</b>

## Dépenses 2022-2023



<b>Approvisionnement</b>	<b>16%</b>
Transport	9%
Entrepôt	21%
Liaison avec les organismes	4%
Activités et redistribution aux organismes	13%
Projets	11%
Frais généraux et administration	11%
Frais financiers	1%
Amortissements	14%

# Organismes desservis

Plusieurs changements se produisent chaque année dans le réseau d'aide alimentaire. On note l'ajout de 7 organismes, tandis que 2 organismes ont cessé leurs activités et que certains ont changé leur nom. Au 31 mars 2023, 111 organismes étaient desservis mensuellement.

## RÉGION DES LAURENTIDES

### MRC D'ANTOINE-LABELLE (8)

Action bénévole de la Rouge  
Centre communautaire de Ferme-Neuve  
Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger  
La Griffes d'Alpha  
La Mèreveille, Centre de ressources périnatales  
La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides  
Manne du Jour  
Signée Femmes – Le Centre de femmes

### MRC D'ARGENTEUIL (2)

Centre d'entraide d'Argenteuil  
Réseau de dépannage alimentaire –  
Secteur Ouest de la MRC d'Argenteuil

### MRC DE DEUX-MONTAGNES (15)

Accueil Communautaire Jeunesse  
Armoire d'espoir (L')  
Café La Parenthèse  
Carrefour d'entraide de Saint-Placide  
Carrefour Péri-naiissance et familial  
Centre d'aide La Traverse  
Centre d'entraide Racine-Lavoie  
Comité d'action sociale de Saint-Joseph-du-Lac  
Comité d'aide alimentaire des Patriotes (MRC)  
La Petite Maison de Pointe-Calumet  
Maison des jeunes de Deux-Montagnes  
Maison Le Paravent  
Paroisse Saint-François-d'Assise  
Paroisse Saint-Jean-Paul II Deux-Montagnes  
Paroisse Saint-Jean-Paul III  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

### MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD (18)

Accueil Gabriel-Ramier  
Ami-e du Quartier (L')  
Armée du Salut des Laurentides  
Centre de jour de Saint-Jérôme  
Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme  
Centre d'entraide Saint-Colomban  
Cité Les trois R  
Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte  
Dépannage alimentaire  
Notre-Dame-de-la-Salette  
Dépannage alimentaire Saint-Antoine  
Dépannage alimentaire Sainte-Paule

Hébergement Fleur de Macadam et  
Centre le Phénix  
La Hutte, Hébergement d'urgence  
Le trait d'Union Jeunesse /Café de rue SOS  
Maison d'entraide de Prévost  
Maison des jeunes Rivière-du-Nord  
Maison Pause Parent  
Serres de Clara (Coup de pouce Sainte-Marcelle)

### MRC MRC DES LAURENTIDES (22)

Association des personnes handicapées  
intellectuelles des Laurentides  
Bouffe-Dépannage Sainte-Agathe  
Bouffe laurentienne (MRC et comptoirs mobiles  
pour Amherst, Huberdeau, Montcalm  
et Lac-Supérieur)  
Café communautaire Coup de cœur  
Camp Ozanam  
Centre d'entraide La Samaritaine  
de Mont-Tremblant  
Centre La Colombe  
Comptoir alimentaire  
Sainte-Lucie-des-Laurentides  
Comptoir alimentaire Val-David  
Comptoir d'entraide de Labelle  
Coup de pouce alimentaire de Val-des-Lacs  
Halte alimentaire de Val-Morin  
La Croisée des Laurentides  
Le 159 rue Principale  
L'Envolée, Ressource alternative  
en santé mentale (RASM)  
Le Sentier du Nouveau jour  
Maison de la famille du Nord  
Maison des jeunes de Labelle  
Maison des jeunes de La Minerve  
Maison des Jeunes Tornade Jeunesse  
Parents uniques des Laurentides  
Partage & Solidarité Laurentides

### MRC DES PAYS-D'EN-HAUT (11)

Café communautaire L'Entre-Gens  
Centre de Thérapie Bonséjour  
École Augustin-Norbert-Morin  
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut  
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut (MRC)  
La Rencontre de  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
L'Échelon des Pays-d'en-Haut  
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Ressources communautaires Saint-Adolphe  
Ressources communautaires Sophie  
Ressources communautaires St-Adolphe  
Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut

### MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (18)

4Korners  
Carrefour Alimenter l'Espoir de Blainville  
Centre d'aide et de références de  
Sainte-Anne-des-Plaines  
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville  
Centre Oméga  
Centre Regain de vie  
Dépannage alimentaire Sainte-Anne-des-Plaines  
Groupe Marraine Tendresse  
Maison de la famille Bois-des-Filion  
Maison des jeunes de Blainville  
Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines  
Maison des jeunes Sodarrid  
Maison des mots des Basses-Laurentides  
Palettes FGL  
Petit Peuple (Le)  
Resto Pop Thérèse-De Blainville  
Service d'entraide Le Relais  
Service d'aide Saint-Maurice

### VILLE DE MIRABEL (7)

Association des maisons de jeunes de Mirabel  
Centre de dépannage Saint-Canut  
Centre de dépannage Saint-Janvier  
Centre d'hébergement Multiservice de Mirabel  
Centre Tous à Table  
Comptoir d'entraide populaire de Mirabel  
Maison de la famille de Mirabel

## RÉGION DES LANAUDIÈRE

### MRC LES MOULINS (10)

Action Familles de La Plaine  
Café de rue Solidaire  
Centre d'entraide de Mascouche  
La Hutte, Hébergement d'urgence  
Le Relais de Mascouche  
Les Œuvres de Galilée  
Mouvement Organisé des Mères Solidaires  
Prenants de Mascouche  
Uniatox  
Service d'aide SEDAI TSS

## HEURES D'OUVERTURE

CENTRE DE DISTRIBUTION  
Lundi au jeudi : 7 h à 15 h  
Vendredi : 7 h à 12 h

ADMINISTRATION  
Lundi au jeudi : 8 h à 16 h 30  
Vendredi : 8 h à 12 h

Tél. : 450 434-0790  
Télec. : 450 434-9235  
reception@moissonlaurentides.org  
341, rue Legault  
Blainville (Québec) J7C 0Y1

[www.moissonlaurentides.org](http://www.moissonlaurentides.org)



Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire